

**Наркологическая помощь населению ПЕРВОМАЙСКОГО района г.Минска оказывается в УЗ «Городской клинический наркологический диспансер» по адресам (подробности на сайте [www.gknd.by](http://www.gknd.by)):**

**Участковый наркологический кабинет для потребителей алкоголя:**

**Некрасова, 22**, тел. 379-14-72

режим работы: 8.00-20.00

выходной: суббота, воскресенье.

**Кабинет лечения и профилактики наркоманий:**

**пр.Газеты «Правда» 26/2, первый этаж**, тел. 270-31-29

режим работы: 8.00-14.00 (нечетные дни), 14.00-20.00 (четные дни)

выходной: суббота, воскресенье.

**Подростковый наркологический кабинет:**

**Никифорова, 5, (ДП №11)** тел. 264-00-11

режим работы: 8.00-14.00 (нечетные дни) 14.00-19.00 (четные дни)

выходной: суббота, воскресенье.

**Лечение в отделениях дневного пребывания** (выходной: суббота, воскресенье),

режим работы уточняйте по телефонам:

ОДП №1 Некрасова, 22 тел.379-73-65

ОДП №2 Маяковского, 162 тел. 316-79-85

ОДП №3 Алтайская, 64/1 тел. 257-21-66

ОДП №4 Тарханова,16, тел. 360-40-31

ОДП №5 Брилевская, 6, тел. 247-00-50

ОДП №6 (для подростков) Кунцевщина,22 тел. 235-05-11, 235-92-05

**Стационарное лечение в наркологических отделениях** (плановая госпитализация в будние дни с 8.00 до 15.00) по адресам:

Н/О №1 Передовая, 11, тел. 374-93-63

Н/О №2 Тарханова, 16, тел. 356-15-72

Н/О №3 Тарханова, 16, тел. 375-26-72, реабилитация «Формула жизни» – 306-43-15

Н/О №4 Передовая, 11, тел. 240-99-96

Н/О №5 Чигладзе, 22, тел. 374-72-98

Н/О №6 Чигладзе, 22, тел. 272-59-40, реабилитация «КРОК» – 369-59-40

**Отделение гипербарической оксигенации:**

**Передовая, 11**, тел. 392-87-03

режим работы: 8.00-19.00,

выходной: суббота, воскресенье.

**Экспертиза алкогольного опьянения** (круглосуточно):

Кабинет №1 Передовая, 11, тел. 373-87-02

Кабинет №2 Минина, 20, тел.226-29-87

**Время работы ВКК** (снятие с учета, профосмотры, вождение):

**Гастелло 16**, каб.16, тел. 263-69-15

Понедельник с 12.00 до 15.00

Среда с 8.00 до 12.00

Пятница с 8.00 до 12.00

Вторник с 16.00 до 19.30

Четверг с 16.00 до 19.30

**Оказание платных услуг:**

Платные услуги оказываются по предварительной записи, справки по телефону

+375 29 149-09-09, программа психологической реабилитации «Радуга» – 373-50-62

**Анонимная НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ медицинская помощь оказывается платно в амбулаторных, стационарных отделениях и в отделениях дневного пребывания УЗ «ГОРОДСКОЙ КЛИНИЧЕСКИЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР»**

Бесплатное лечение в стационарных условиях производится по направлению участкового врача нарколога

Подробности на [www.gknd.by](http://www.gknd.by)

в разделе */О диспансере/отделения:*  
<https://gknd.by/o-dispansere/otdeleniya>

и по тел. **357-09-09** (будние дни 9.00 - 17.00)

Приемная **224-56-98**, факс **343-21-44**

Регистратура **263-58-21**



**Мероприятия, проводимые специалистам УЗ «Городской клинический наркологический диспансер» с несовершеннолетними:**

1. На базе подросткового наркологического отделения диспансера проводятся однодневные тренинговые занятия по предупреждению употребления психоактивных веществ подростками. С группой учащихся 10-12 человек на протяжении 1,5 часов работают врач-нарколог и психолог.

Задача занятий: предоставление учащимся информации о вреде психоактивных веществ, оптимизация их социально-адаптивных навыков и активизация личностных ресурсов, посредством интерактивного обучения.

2. Проведение с учащимися социально-психологического тренинга, направленного на расширение жизненной компетентности и выработку защитных барьеров к психоактивным веществам у подростков с проведением предварительного анкетирования.

Цель тренинга: посредством формирования полноценно функционирующей личности максимально отсрочить употребление алкоголя и добиться отказа от употребления наркотических и токсических веществ.

3. На базе наркологического диспансера работает «Школа общения с детьми» для родителей.

Цель занятий: разъяснить родителям особенности подросткового возраста, психологию взросления детей, что подразумевается под профилактикой употребления психоактивных веществ подростками, признаки употребления психоактивных веществ несовершеннолетними, формирование зависимости от психоактивных веществ и возможные варианты лечения зависимостей.

**Медицинская профилактика и этапное лечение  
потребителей алкоголя и потребителей психоактивных веществ  
в УЗ «Городской клинический наркологический диспансер»**

Этап лечения	Описание
<p><b>1-й этап,</b> диагностический</p> 	<p>Установление наркологического диагноза осуществляется: в амбулаторных условиях в 33 кабинетах (20 – для потребителей алкоголя, 9 – для подростков, 4 – для наркопотребителей); в отделениях дневного пребывания ( 6 отделений на 250 мест по 6 адресам); в стационарных условиях (6 стационарных отделений на 331 койку по 3 адресам). Продолжительность: от 1 до 5 дней</p>
<p><b>2-й этап,</b> детоксикация («прерывание запоя»)</p>	<p>Прекращение приема алкоголя, и (или) психоактивного вещества (детоксикация, «прерывание запоя»).</p> <p>Осуществляется: проводится амбулаторно, в отделении дневного пребывания, стационарно. Продолжительность: от 5 дней до 1 месяца (в тяжелых случаях)</p>
<p><b>3-й этап,</b> поддерживающее лечение</p>	<p>Поддерживающее лечение направленное на прекращение влечения («тяги») к алкоголю, психоактивному веществу.</p> <p>Осуществляется: в амбулаторных условиях; в отделении дневного пребывания. Продолжительность: от 1 до 6 месяцев</p>
<p><b>4-й этап,</b> Реабилитация</p> 	<p>Медицинская и психологическая реабилитация.</p> <p>Осуществляется: стационарно в отделениях реабилитации (программы «Формула жизни», «Крок», «Радуга») Продолжительность: курс 28 дней, для достижения стойкой ремиссии может потребоваться повторное прохождение в течение первого года воздержания</p>
<p><b>5-й этап,</b> постреабилитационная поддержка</p>	<p>Постреабилитационная поддержка, стабилизация воздержания, ресоциализация.</p> <p>Осуществляется: амбулаторно Продолжительность: от 1 года до 3 лет, целесообразно прохождение в течение года после завершения 4 этапа</p>

